

Sehr geehrte Lehrerinnen und Lehrer,

es freut uns, dass wir Sie mit dem Gorilla-Ernährungstheater an Ihrer Schule besuchen werden.

Nachbereitung und Vertiefung im Unterricht

Zu jedem Teil des Theaterstücks haben wir Vorschläge zur Unterrichtsgestaltung entwickelt. Die Materialien können im Unterricht je nach Gewichtung und Bedarf individuell zusammengestellt und eingesetzt werden.

Die Kapitel bestehen immer aus:

- einer kurzen Zusammenfassung des jeweiligen Teils,
- einer Darstellung der Lernziele,
- Beispielen für mögliche Gesprächsimpulse.

Sie variieren bei Folgendem:

- Kopiervorlagen, die Sie als Arbeitsblätter im Unterricht eingesetzt können,
- Vorschlägen und Erklärungen von Experimenten, Spielen und Aufgaben.

Mit dem Gorilla-Ernährungstheater „Ernährungshelden“ möchten wir Kindern der 3. und 4. Klasse die Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung näherbringen.

Die Schwerpunkte des Programms sind:

- **Was geschieht mit der Nahrung in unserem Körper?**
- **Warum und wozu braucht der Körper unterschiedliche Nahrung bzw. was ist in der Nahrung wichtiges enthalten?**
- **Welche Mengen der einzelnen Nahrungsmittel sind für den Körper optimal?**

Reihenfolge und Dauer der Szenen/Inhalte im Theaterstück und Materialumfang für die Nachbereitung:

- (00:07 Min.) Geschmack ist individuell (4-6 Schulstunden)
- (00:07 Min.) Gehört Trinken auch zur Ernährung? (3 Schulstunden)
- (00:10 Min.) Das Restaurant der Vitamine und Mineralstoffe (2-4 Schulstunden)
- (00:25 Min.) Die Superhelden Show der Nährstoffe (3-5 Schulstunden)
- (00:11 Min.) Die Ernährungspyramide des Tut Anch Vital (4 Schulstunden)
- (00:04 Min.) Der Ernährungssong – Zucker (2 Schulstunden)
- (00:09 Min.) Jedes Lebensmittel hat seine Geschichte (4-5 Schulstunden)

Wir wünschen Ihnen und Ihren Schülerinnen und Schülern viel Spaß mit dem Nachbereitungsmaterial.

Sollten Sie Fragen, Anregungen oder Ideen haben, freuen wir uns, wenn Sie uns informieren.

Ihr Gorilla-Ernährungstheater-Team