

Sehr geehrte Eltern,

das Gorilla-Ernährungstheater besucht mit seinem theaterpädagogischen Programm „Ernährungshelden“ in nächster Zeit die Schulklasse Ihres Kindes.

In zwei Schulstunden, bzw. in ca. 80 Minuten, werden die zwei Schauspielerinnen, Julia und Luisa, die Schüler/-innen auf unterhaltsame und spielerische Art mit den Grundlagen einer gesunden Ernährung vertraut machen. Dabei lernen die Kinder sie als reale Personen kennen, bevor sie in verschiedene Rollen schlüpfen.

Kurze Zusammenfassung des Stückes:

1. Julia und Luisa sprechen mit den Kindern über die Themen „Geschmack ist verschieden“ und „Gehört Trinken eigentlich auch zur Ernährung?“.
2. Anschließend lernen die Kinder die fünf Nährstoffe Kohlenhydrate, Proteine, Fette, Vitamine und Mineralstoffe in Form der Superhelden-Nährstoffe „Carbo“, „Proti“, „Fatso“, „Vita-Man“ und „Minerata“ in einer Theaterszene kennen. Als Kandidaten einer TV-Show treten sie gegeneinander an und beschließen am Ende ein gemeinsames Fitness-Abkommen.
3. In einer weiteren Theaterszene muss der Pharao „Tut Anch Vital“, ein großer Herrscher in Ägypten, durch den Baumeister Hassan vom Bau der Ernährungspyramide überzeugt werden. Denn nur so bleibt sein Volk gesund und fit durch die ausgewogene Aufnahme aller Nährstoffe im richtigen Mengenverhältnis!
4. Nach dem Hip-Hop-Song „Schlaraffenland“ erfahren die Kinder im letzten Teil des Theaterstückes noch etwas über die Herkunft unserer Lebensmittel und welchen Einfluss wir beim Einkauf im Supermarkt haben.

Der Name "Gorilla" steht für die Stärke und den Mut zur ausgewogenen Ernährung. Denn erst durch die richtigen Lebensmittel können wir uns kraftvoll bewegen und aktiv am Leben teilnehmen.

Wir wünschen Ihrem Kind gute Unterhaltung und viel Spaß!

Ihr Gorilla-Ernährungstheater