

Sehr geehrte Lehrkräfte,

das Gorilla-Ernährungstheater besucht mit dem theaterpädagogischen Programm „Ernährungshelden“ in nächster Zeit die Klassen Ihrer Schüler/-innen. In zwei Schulstunden, bzw. in ca. 80 Minuten, werden die zwei Schauspielerinnen, Julia und Luisa, die Schüler/-innen auf unterhaltsame und spielerische Art mit den Grundlagen einer gesunden Ernährung vertraut machen. Dabei lernen die Kinder sie als reale Personen kennen, bevor sie in verschiedene Rollen schlüpfen.

Das Gorilla-Ernährungstheater eignet sich zur erstmaligen Einführung der Ernährungsgrundlagen in der Klasse oder zur Ergänzung und Vertiefung des Unterrichtsinhaltes. Um die Thematik zu festigen, empfehlen wir Ihnen auch die Nachbereitungsmaterialien des Gorilla-Ernährungstheaters, die sich inhaltlich stark an den Themenfeldern des Theaterprogramms orientieren. Sie bestehen im Wesentlichen aus Vorschlägen zur Unterrichtsgestaltung und Arbeitsblättern, die im Unterricht eingesetzt werden können.

Kurze Zusammenfassung des Stückes:

1. Julia und Luisa sprechen mit den Kindern über die Themen „Geschmack ist verschieden“ und „Gehört Trinken eigentlich auch zur Ernährung?“.
2. Anschließend lernen die Kinder die fünf Nährstoffe Kohlenhydrate, Proteine, Fette, Vitamine und Mineralstoffe in Form der Superhelden-Nährstoffe „Carbo“, „Proti“, „Fatso“, „Vita-Man“ und „Minerata“ in einer Theaterszene kennen. Als Kandidaten einer TV-Show treten sie gegeneinander an und beschließen am Ende ein gemeinsames Fitness-Abkommen.
3. In einer weiteren Theaterszene muss der Pharao „Tut Anch Vital“, ein großer Herrscher in Ägypten, durch den Baumeister Hassan vom Bau der Ernährungspyramide überzeugt werden. Denn nur so bleibt sein Volk gesund und fit durch die ausgewogene Aufnahme aller Nährstoffe im richtigen Mengenverhältnis!
4. Nach dem Hip-Hop-Song „Schlaraffenland“ erfahren die Kinder im letzten Teil des Theaterstückes noch etwas über die Herkunft unserer Lebensmittel und welchen Einfluss wir beim Einkauf im Supermarkt haben.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Schülern gute Unterhaltung und viel Spaß!

Ihr Gorilla-Ernährungstheater