

Das Geheimnis der Gemüsesuppe



Diese Lebensmittel* bringen wir bei Einzel- und Doppelvorstellungen für die Zubereitung der Gemüsesuppe in den Kindergarten mit:**

1,5 Kilogramm Kartoffeln

1,0 Kilogramm Möhren

2 große Gemüsezwiebeln

1 Sellerieknolle

1 variables Gemüse (Brokkoli, Kohlrabi, Lauch etc.)

Die geheime Zutat

(ist ein Gemüse, das wenig Histamin enthält.)

1 Bund Petersilie

1 Knolle Knoblauch

* Je nach Anzahl der Kinder und Mengenbedarf bitten wir Sie, Kartoffeln, Möhren, Zwiebeln und ein variables Gemüse aufzustocken. Alle anderen Lebensmittel für die Suppe sind ausreichend vorhanden. Während der Aufführung werden einige Lebensmittel geschneibelt. Aus zeitlichen Gründen bitten wir Sie, die Gemüsesuppe im Anschluss fertig zu stellen.

* Alle Lebensmittel kommen aus biologischem Anbau oder naturnaher Landwirtschaft und, wenn möglich, auch aus regionalem Anbau.

* Bitte informieren Sie uns bei Unverträglichkeiten.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns gerne an.

Giesbert & Heinen GbR: 0221-16841442