

Auftaktveranstaltung für Eltern und Lehrkräfte in Grundschulen

Sehr geehrte Eltern, sehr geehrte Lehrkräfte,

bevor wir mit dem Theaterprogramm „Ernährungshelden“ Ihre Kinder in der Grundschule besuchen, haben wir auch für Sie ein unterhaltsames und informatives Programm entwickelt.

Denn wie Ihren Kindern, möchten wir auch Ihnen keinen Vortrag halten, zumindest keinen, wie Sie ihn vielleicht gewohnt sind. Unsere Teammitglieder zeigen Ihnen aus dem Programm „Ernährungshelden“ einige ausgewählte Theaterszenen. Ein/-e Ernährungsmediziner/-in oder ähnliches greift deren Inhalt auf und beantwortet Ihre Fragen.

Im Verlauf der Auftaktveranstaltung erläutern wir Ihnen auch kurz unser ca. 100-seitiges Nachbereitungsmaterial, welches im Wesentlichen Vorschläge enthält, wie die Themen der Aufführung im Unterricht aufgegriffen und vertieft werden können. Es steht Lehrkräften u.a. als Kopiervorlagen zur Verfügung, die als Arbeitsblätter im Unterricht eingesetzt werden können.

Dies ist eine Liste von möglichen Fragen, die beantwortet werden können:

- 1) Geschmackssache: Was schmeckt meinem Kind?
- 2) Was braucht mein Kind, damit es gut versorgt ist?
- 3) Wie kann ich mein Kind für gesunde Ernährung begeistern?
- 4) Wie geht man mit Süßigkeiten und Fastfood um?
- 5) Wie kann ich mein Kind dazu motivieren, sich ausreichend zu bewegen?
- 6) Ein gutes Vorbild sein: Wie geht das?
- 7) Ernährungskrankheiten bei Kindern: Fakten und Zahlen?